



**MARIA, 80 ANNI,
VIVE SOLA.
ENTRA NEL MIO
STUDIO DOPO
UNA CADUTA
RISULTANTE IN UNA FRATTURA AL
POLSO.**

**HA AVUTO ALTRE DUE CADUTE NEI
PASSATI 18 MESI
HA PAURA DI CADERE ANCORA....
.....È MENO SICURA ED ESCE DI
CASA MOLTO MENO.....**

**FÀ FATICA A TENERE IN BRACCIO I
NIPOTINI PERCHÈ HA TIMORE !**

**IN PASSATO È STATA ANSIOSA E
DEPRESSA.....,
.....SOFFRE DI DOLORI DOVUTI AD
UN'ARTOSI DIFFUSA !**

**E' CARDIOPATICA ED HA LA PRES-
SIONE ALTA. FÀ UTILIZZO DI FAR-
MACI PER LA PRESSIONE E PER LA
DEPRESSIONE, MA QUEST' ULTIMI
LE DANNO SONNOLENZA.....**



**QUANTE MARIA
CI SONO
.....?**

LE CADUTE NEGLI ANZIANI:

**DOPO I 65 ANNI CADE UNA VOLTA
ALL'ANNO IL 30%**

**PER OGNI DECADE SUCCESSIVA IL
RISCHIO AUMENTA**

**CHI FATICA FATICA A CAMMINARE
DOPO I 65 ANNI IL 15%
SOPRA GLI 85 ANNI IL 25% - 30%**

CAUSE DI CADUTE

**INCIDENTI 37%
DEBOLEZZA, EQUILIBRIO 12%
FATICA A CAMMINARE 12%
MANCAMENTI 11%
VERTIGGINE, CAPOGIRO 8%
CAPOGIRO NELL'ALZARSI DAL LETTO 5%
CONFUSIONE MENTALE, MALATTIE
IMPROVVISE, FARMACI PSICOTROPICI E
CALO VISIVO 18%
CAUSE NON ACCERTATE 8%**

**UN'ANALISI DEI FATTORI DI
RISCHIO SEGUITA DA INTERVENTI
SPECIFICI MIRATI ALLA LORO
RIDUZIONE PUÒ RIDURRE LE
CADUTE DAL 43% AL 72%**



CHIROPRACTICA SPECIALIZZATA È.....

**PREVENZIONE
CURA DELLA COLONNA
CURA DELLE ARTICOLAZIONI
ESERCIZI PER L'EQUILIBRIO E VERTIGGINI
RIABILITAZIONE**

**CORPO E MENTE POSSONO IMPARARE
ED OTTIMIZZARSI.....
L'EQUILIBRIO E L'UMORE RITORNANO**

**NIENTE È IMPOSSIBILE QUANDO
S'INTRAPRENDE IL GIUSTO CAMMINO
CON LA GIUSTA DETERMINAZIONE**

**GLI SPECIALISTI:
CHIROPRACTICO, PERSONAL TRAINER,
ORTOPEDICO, NEURO-CHIRURGO, CARDIOLOGO,
OTORINOLARINGOIATRA, CHIRURGO GENERALE,
TRAINER ANALOGICO, TRAINER ATTITUDINALE,
MASSAGGIATORE**

**ASSOCIAZIONE ITALIANA
CHIROPRACTICI
VIA BRIGATA LIGURIA 1/20 - 16121 GENOVA
TEL. 010 5533036—FAX 010-5848607
NUMERO VERDE: 800-017808
WWW.CHIROPRACTICA.IT**

