

L'essenza del Benessere.....

Un'evento importante, per Brescia e per i Bresciani, per i cittadini e gli operatori del benessere, in ambito sanitario, para-sanitario e non.

L'evento propone una formula nuova strettamente legata al concetto dell'essenza del benessere che, partendo dalla scienza e dalla conoscenza, passando attraverso la consapevolezza, si propone di condurre la persona ad un migliore stato di salute psico-fisica e quindi di felicità.

Proponiamo una serie di interventi in ambiti apparentemente diversi, ma solo perchè solitamente ed in passato, così proposti.....

.....Insomma, **La salute come concetto globale!**

L'organizzazione mondiale della sanità (OMS) definisce lo stato di salute come: "**stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia**".

Il concetto dell'essenza del benessere che proponiamo, assolutamente in sintonia con L'OMS, non solo vuole identificare ed indirizzare in modo classico i vari stadi del disagio o patologia che possono affliggere la persona, ma vuole andare oltre, contestualizzando i problemi nell'ambito globale della vita dell'individuo, dei suoi aspetti psico-fisici e socio-economici. Inoltre, la ricerca del benessere non implica la presenza di sintomi o di malattia, implica invece la non presenza del benessere stesso. A tal proposito gli strumenti proposti per il raggiungimento dello stato di benessere sono fisici, allopatrici, di crescita interiore ed esteriore dell'individuo stesso. Sono strumenti di cura, prevenzione, consapevolezza, crescita interiore, spirituale e socio-economica. Strumenti che indirizzano tutte le aree di conoscenza e crescita dell'individuo, guardando alla sua fisiologia, alla biochimica, alla mente, alle sue capacità attuative.....guarda all'individuo a 360 gradi, senza nulla escludere.

Appunto.....**l'essenza del benessere!**

PRESSO: **CHIROPRACTICA SPECIALIZZATA**
VIA GIOVANE ITALIA 5
25126 BRESCIA
TEL. 030-2410093 / 329-5386824
WWW.CHIROPRACTICASPECIALIZZATA.IT



**Evento
Gratuito**
**Gradita
la Prenotazione**

Info e prenotazioni:



www.projectzen.it
327.7423223

info.projectzen@gmail.com

Break Benessere a Cura di:

vinoedintornioteca

25032 CHIARI (BS)
P.zza Martiri della Libertà, 13 - Tel. 030.7011522
P.zza Martiri della Libertà, 17 - Tel. 030.7002563
www.vinoedintorni.com



www.bresciabenessere.org



Essenza del Benessere.....

Didattica, esperienza e confronto sul Benessere.
Conferenze e Attività
L'Arte, la Filosofia e la Pratica della salute a 360 gradi.

**Domenica
5 Febbraio
2012**

**Ingresso
Gratuito**

Gradita la Prenotazione

**Il Benessere
a Brescia**



IL CORPO....

Ore 10:00

RIABILITAZIONE

Condotta da Dr. Andrea Carlucci

LEZIONE DI QI GONG (Yoga Taoista)

Condotta da Elena Ocone

Ore 11:30

FISIOLOGIA ARTICOLARE - Farmaco, integratore e rimedio, quando e perchè.

Condotta da Dr. Stefano Priorfumi, Dr. Cristina Arrigo, Dr. Antonella Boldini. Farmacia S. Antonio, Brescia.

Ore 15:00

CHIROPRACTICA. Dinamica della colonna vertebrale.

Condotta da Dr. Andrea Carlucci

LEZIONE DI YOGA

Condotta da Dr. Matteo Sani

Ore 16:00

DINAMICA DEL DISCO INTERVERTEBRALE - Quando la terapia diventa Chirurgica.

Condotta da Dr. Francesco Zenga

Ore 17:00

DINAMICA DELLE GRANDI ARTICOLAZIONI. Anca e Ginocchio, quando la terapia conservativa lascia posto a quella chirurgica.

Condotta da Dr. Francesco Facchinetti

Ore 18:00

GINNASTICA RIABILITATIVA

Condotta da Sergio Manenti

LEZIONE DI QI GONG (Yoga Taoista)

Condotta da Elena Ocone

Ore 18:30

Approfondimento dei temi Spinali ed Articolari con operatori del settore.

Condotta da Dr. Andrea Carlucci - Dr. Francesco Zenga - Dr. Francesco Facchinetti

LE EMOZIONI...

Ore 11:30

MEDITAZIONE - Il viaggio Interiore, come e perchè. Metodologie, pratiche meditative e loro applicazioni, fisiologia e mondo esterno.

Condotta da Paola Castellani

Ore 15:00

WORKSHOP DI PSICODISCENDENZA - Viaggio di sviluppo personale, destinato a chi vuole approfondire l'analisi esistenziale, energetica e dinamica delle connessioni emozionali, comportamentali ed affettive tra figli e genitori.

Condotta da Klaudia Fliegelova

Ore 16:00

COMUNICAZIONE COME STRUMENTO DI BENESSERE

Condotta da Marco Belzani

Ore 17:00

LA LEGGE DELL'ATTRAZIONE - Una delle leggi che governano la nostra esistenza ed orienta eventi, pensieri ed emozioni nella vita.

Condotta da Maria Teresa Negri

LA CHIAVE DI ACCESSO ALLE EMOZIONI - Un dialogo diretto con l'emotivo, utilizzando il canale non verbale per sfondare le gabbie che ci ostacolano, spalancando la strada della conquista di una vita più soddisfacente.

Condotta da Dr. Matteo Sani

Ore 19:00

MEDITAZIONE (Pratica)

Condotta da Paola Castellani

Possibilità di partecipare ad una o più attività

Gradita la prenotazione

L'arte come riscoperta del sè

Interpretazioni e presentazione delle opere dell'artista

Jadranka C. Grbic

www.jcgart.com



Break Benessere a Cura di:

vinodintornienoteca

Info e curriculum vitae dei relatori:

www.ProjectZen.it

www.BresciaBenessere.org

www.ChiropraticaSpecializzata.it

**Il Benessere
a Brescia.....**