



# Essenza del Benessere

Arte, Filosofia e Pratica della salute a 360 gradi

**Domenica 5 Febbraio 2012 presso: CHIROPRACTICA SPECIALIZZATA**

Un'evento importante, per Brescia e per i Bresciani, per i cittadini e gli operatori del benessere, in ambito sanitario, para-sanitario e non. L'evento propone una formula nuova strettamente legata al concetto dell'essenza del benessere che, partendo dalla scienza e dalla conoscenza, passando attraverso la consapevolezza, si propone di condurre la persona ad un migliore stato di salute psico-fisica e quindi di felicità. Proponiamo una serie di interventi in ambiti apparentemente diversi, ma solo perchè solitamente ed in passato, così proposti.....Insomma, La salute come concetto globale! L'organizzazione mondiale della sanità (OMS) definisce lo stato di salute come: "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia". Il concetto dell'essenza del benessere che proponiamo, assolutamente in sintonia con L'OMS, non solo vuole identificare ed indirizzare in modo classico i vari stadi del disagio o patologia che possono affliggere la persona, ma vuole andare oltre, contestualizzando i problemi nell'ambito globale della vita dell'individuo, dei suoi aspetti psico-fisici e socio-economici. Inoltre, la ricerca del benessere non implica la presenza di sintomi o di malattia, implica invece la non presenza del benessere stesso. A tal proposito gli strumenti proposti per il raggiungimento dello stato di benessere sono fisici ed allopatrici, di cura, prevenzione, consapevolezza, crescita interiore, spirituale e socio-economica. Strumenti che indirizzano tutte le aree di conoscenza e crescita dell'individuo, guardando alla sua fisiologia, alla biochimica, alla mente ed alle sue capacità attuative.....Il concetto appropria l'individuo a 360 gradi, senza nulla escludere.

Si tratta di una serie di conferenze, di prove pratiche ed approfondimenti rivolti al pubblico e agli addetti ai lavori, con relatori ed operatori di spicco, leaders nei loro campi di pertinenza.

Presentiamo argomenti vari ma coordinati da una stessa direzione didattica e da un filo conduttore comune, la salute intesa come concetto globale e multifattoriale.

Si parlerà della centralità del sistema nervoso nel gestire gli altri sistemi corporei e dell'espressione di questo controllo attraverso il sistema nervoso centrale, i nervi periferici e la colonna vertebrale. Delle relazioni fra colonna vertebrale-articolazioni-postura-equilibrio, negli stati fisiologici e patologici quali mal di schiena, sciatica, lombalgia, cervicgia, etc.... Si discuterà delle influenze biochimico/farmacologico/nutrizionali sull'equilibrio del sistema di controllo (come ad esempio nei casi di diabete e infiammazione) dei sistemi correlati, dei sistemi articolari e cartilaginei. Verrà dato ampio spazio alla presentazione della riabilitazione su base cognitivo-neuro-motoria.

Inoltre, partendo dal presupposto che la salute e quindi il benessere implicano uno specifico stato di equilibrio emotivo, percettivo, spirituale e comunicativo i quali influenzano la fisiologia neuronale e quindi i sistemi di controllo fisiologico, ci si addenterà nella presentazione di temi e tecniche preposte alla crescita personale in ambito spirituale, emotivo e psicologico.

Insomma, un evento veramente unico: medicina chiropratica ed allopatrica, ortopedia e neurochirurgia, approccio conservativo e chirurgico a temi selezionati, farmacologia, integrazione nutraceutica e dietetica, omeopatia, psicologia dell'ambito familiare e personale, ottimizzazione motoria, psicologia analogica, yoga, qi gong, meditazione, comunicazione, PNL, legge dell'attrazione e percorsi introspettivi in ottica evolutiva.

L'unicità di un evento nuovo, accompagnato da un percorso eno-gastronomico d'eccellenza, legato al territorio ed alle tradizioni,.....un evento nell'evento.

L'unicità è rappresentata anche da un luogo magico. Una stupenda costruzione liberty del 1938 finemente arredata e ristrutturata con particolari, tempere originali, legni e pietre a vista: il centro di Chiropratica Specializzata, dove la visione della globalità della salute lascia spazio ai particolari ed al gusto per l'arte. Quest'ultima intesa come espressione del sé e quindi fonte di benessere. A tal proposito, l'evento sarà arricchito dall'esposizione personale dell'artista Jadranka C. Grbic, uno dei migliori interpreti mondiali della Fine Art Digital Painting, .....un'altro evento nell'evento.

**Tutto ciò rappresenta per noi .....la vera *Essenza del Benessere***



[www.bresciabenessere.org](http://www.bresciabenessere.org)

