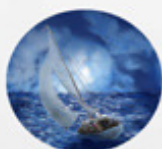


# Essenza del Benessere

## (programma)

| ORARIO     | SALA conf. VERDE                                                                            | SALA conf. BLU                                                                     | SALA conf. ROSSA                         | PALESTRA         | SALA GIALLA              |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------|--------------------------|
| MATTINA    |                                                                                             |                                                                                    |                                          |                  |                          |
| 10:00      | RIABILITAZIONE<br>Dr. Andrea Carlucci                                                       | QI GONG Conf.<br>Maestro E. Ocone                                                  |                                          |                  | vinoedintorni<br>enoteca |
| 10:30      |                                                                                             |                                                                                    |                                          |                  |                          |
| 10:45      |                                                                                             |                                                                                    |                                          |                  |                          |
| 11:00      |                                                                                             |                                                                                    |                                          |                  | Break Benessere          |
| 11:30      | Farmacologia-integrazione ARTICOLARE<br>Dr. Stefano Priori<br>Dr. C. Arrigo, Dr. A. Boldini | ARMONIA CONSAPEVOLE<br>Percorsi Integrati di Autorealizzazione<br>Paola Castellani |                                          |                  | vinoedintorni<br>enoteca |
| 12:00      |                                                                                             |                                                                                    |                                          |                  |                          |
| 12:30      |                                                                                             |                                                                                    |                                          |                  |                          |
| POMERIGGIO |                                                                                             |                                                                                    |                                          |                  |                          |
| 15:00      | CHIROPRACTICA<br>Dr. Andrea Carlucci                                                        | PSICODISCENDENZA<br>Klaudia Fliegelova                                             |                                          | YOGA             |                          |
| 15:30      |                                                                                             |                                                                                    |                                          |                  |                          |
| 15:45      |                                                                                             |                                                                                    |                                          |                  | Break Benessere          |
| 16:00      | Din. DISCO INTERVERTEBRALE                                                                  | Comunicazione, strum. di Benessere<br>Marco Belzani                                | PSICODISCENDENZA<br>Approfondimento      |                  | vinoedintorni<br>enoteca |
| 16:30      | Dr. Francesco Zenga                                                                         |                                                                                    |                                          |                  |                          |
| 17:00      | SPALLA-GINOCCHIO                                                                            | LA LEGGE<br>DELL' ATTRAZIONE<br>Teresa Negri                                       | ACCESSO ALLE EMOZIONI<br>Dr. Matteo Sani |                  |                          |
| 17:30      | Dr. Francesco Facchinetti                                                                   |                                                                                    |                                          |                  |                          |
| 17:45      |                                                                                             |                                                                                    |                                          |                  | Break Benessere          |
| 18:00      | GINNASTICA RIABILITATIVA                                                                    | TEMI SPINALI<br>ED ARTICOLARI<br>Approfondimento add. Settore                      | ACCESSO ALLE EMOZIONI<br>Approfondimento | QI GONG Pratica  | vinoedintorni<br>enoteca |
| 18:30      | Sergio Manenti                                                                              |                                                                                    |                                          |                  |                          |
| 19:00      | MEDITAZIONE                                                                                 |                                                                                    |                                          | Maestro E. Ocone |                          |
| 19:30      | Paola Castellani                                                                            |                                                                                    |                                          |                  |                          |

L'arte come riscoperta del sè  
espone l'artista  
Jadranka C. Grbic  
[www.jcgart.com](http://www.jcgart.com)



**Didattica, Esperienza e Confronto sul Benessere**  
**Conferenze ed Attività**  
**L'Arte, la Filosofia e la Pratica della salute a 360 gradi**

Break Benessere a Cura di:  
***vinoedintorni***  
***enoteca***

25032 CHIARI (BS)  
P.zza Martiri della Libertà, 13 - Tel. 030.7011522  
[www.vinoedintornienoteca.com](http://www.vinoedintornienoteca.com)