

ADRENALINA SPORT & ABC-CHIROPRACTICA & MATTIA PEDRANI

CON IL PATROCINIO E LA COLLABORAZIONE DEL COMUNE DI TIGNALE PRESENTANO :

IMPARARE O MIGLIORARE LE MANOVRE BASE DEL FREESTYLE (VULCAN, FLAKA, SPOCK ...)
RAPIDAMENTE ED IN SICUREZZA.

LA NUOVA DIDATTICA E' BASATA SULLA TECNICA ASSOCIATA ALL'OTTIMIZZAZIONE NEUROLOGICA !
SI CONSIDERANO PURE I CONCETTI PRINCIPALI DELL'ALIMENTAZIONE, DEL MOVIMENTO
E DELL'ALLENAMENTO APPLICATI AL WINDSURF ED AL BENESSERE !

23 LUGLIO
24 LUGLIO
Al Prà - Porto di Tignale

Find us on:
facebook



ADRENALINA
SPORT

WIND & WELLNESS

Freestyle Camp

www.kiteschool.it
www.mattiapedrani.com

www.chiropratica-abc.it/w&w
www.chiropratica-abc.it/sondaggio

VENERDI 22 :

ore 18.00 Parcheggio riservato
ore 21.00 Apericena Bar "Al Porto"/Iscrizioni/Briefing

SABATO 23:

ore 7.00 Centrifuga Salute Bar "Al Porto"
ore 8.00 H2O
ore 14.00 video - didattica - preparazione - salute

DOMENICA 24:

ore 7.00 Centrifuga Salute Bar "Al Porto"
ore 8.00 H2O
ore 11.00 video - didattica - preparazione - salute
diploma - premio al miglior corsista

- PARCHEGGIO IN LOCO
- POSSIBILITA' DI ALLOGGIO
- RIMESSAGGIO ATREZZATURA
- SHUTTLE
- CONVENZIONI PER DORMIRE E CENARE
- MTB ENDURO/DOWNHILL
- TEST ATTREZZATURA RRD
- VALUTAZIONE PERSONALIZZATA, PROGRAMMI DI ALLENAMENTO - NUTRIZIONE E TRATTAMENTO CHIROPRACTICO SU RICHIESTA

GARDA BIKE
VALVESTINO
Centro Surf
Sirmione



Comune di Tignale

Info e prenotazioni: Raffaele 392 888 7237 - N.B. il programma potrà variare in caso di necessità e condizioni meteo